

Das Programm

Kurzbeschreibung

Strokecoach ist ein Blended-Care Trainingsprogramm für tägliches Training nach einem Schlaganfall. Das Ziel des Programms ist es, die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern und das Risiko eines erneuten Schlaganfalls zu reduzieren.

In der 3-tägigen Fortbildung lernen die Teilnehmenden das Strokecoach Trainingsprogramm anzuwenden. Vermittelt werden die theoretischen Hintergründe sowie der Ablauf des Programms (Strokecoach Patient Journey). Die Teilnehmenden lernen die Rolle und zentrale Bedeutung des Stroke Coaches kennen. Der Stroke Coach begleitet die Teilnehmenden während des einjährigen Trainingsprogramms. Er unterstützt und motiviert die Teilnehmenden, wird zur zentralen Ansprechperson und macht die wissenschaftlichen Hintergründe des Programms verständlich. Neben dem Coaching werden ebenso die Anwendung der virtuellen Klinik sowie die Durchführung wissenschaftlicher Tests vermittelt.

Die Vermittlung der Fortbildungsinhalte erfolgt neben Fachvorträgen in Form interaktiver Workshops und anhand von Fallbeispielen (Case Studies).

Begleitend zur Teilnahme erhalten die Teilnehmenden den **Strokecoach Reader**, ein Handbuch zu den theoretischen Grundlagen und zur Anwendung des Strokecoach Trainingsprogramms sowie ihren persönlichen **Zugang zur virtuellen Klinik**. Im Anschluss an die Fortbildung bieten wir allen Teilnehmenden eine fortgesetzte Begleitung im Rahmen des **Coach the Coach Programms** an.

Referent:innen

Björn Crüts, Neurowissenschaftler, Strokecoach Gründer

Wiebke Dierkes, M.A. Sport, Medien und Kommunikationswissenschaften

Luana Gamerschlag, Ergotherapeutin, b.c.

Annina Bindschedler, M.Sc. Klinische- und Gesundheitspsychologie

Tag 1

Das Strokecoach Trainingsprogramm (10:00 - 12:30 / 2,5 Std., 3 FP)

- Strokecoach: Vision & Mission
- Das Strokecoach Trainingsprogramm: Training - Coaching - Monitoring
- Die Strokecoach Patient Journey
- Aktivierung (Workshop)
- Die virtuelle Klinik und die Strokecoach App

Pause (1 Std.)

Patient Journey: Onboarding (13:30- 17:00 / 3,5 Std., 4 FP)

- Die 10 Goldenen Regeln: die Basis für erfolgreiches Training
- Der Onboarding Prozess
- Das Onboarding Gespräch (Workshop)
- Pre-Test: mRS, Kraft und Lebensqualität

Tag 2

Patient Journey: Aktivierungsphase (9:00 - 12:00 / 3 Std., 4 FP)

- Ablauf und Ziele der Aktivierungsphase
- Training in der Aktivierungsphase (Workshop)
- Monitoring: Ergebnisse und Fortschritte erfassen
- Blutdruck und tägliche Aktivität messen

Pause (1 Std.)

Patient Journey: Personalisierungsphase (13:00 - 17:00 / 4 Std., 5 FP)

- Ablauf und Ziele der Personalisierungsphase
- Strokecoach Trainingsprinzipien
- Training in der Personalisierungsphase
- (Digitales) Coaching

Tag 3

Patient Journey: Implementierungsphase (9:00 - 12:00 / 3 Std., 4 FP)

- Ablauf und Ziele der Implementierungsphase
- Training mit der virtuellen Klinik und der Strokecoach App
- Das Training als Stroke Coach
- Post-Tests: Compliance, Lebensqualität und Risikoreduktion

Pause (1 Std.)

Aus unserer Praxis in Ihre Praxis (13:00- 15:00 / 2 Std., 3 FP)

- Das Coach the Coach Programm
- Das Strokecoach Programm in der Praxis

Im Anschluss an die Fortbildung finden 3 Lernerfolgskontrollen statt. Die Bearbeitungszeit beträgt 4 Wochen. Das sorgt für eine ausgezeichnete Qualität der Umsetzung des Programms in der Praxis.

Das Strokecoach Team